



生活設計の知識やコミュニケーション力を磨いたセミナー

## 生活設計の知識学ぶ

松本市社協が婚活セミナー

松本市社会福祉協議会が参加し、特定社会保険会は24日、松南地区公民館で「婚活魅力セミナー」を開いた。結婚を希望している約10人が講師を迎えて、生活設計に関する知識やコミ

ュニケーション力を磨いた。  
人生での大きな支出や貯蓄しやすい期間について学んだほか、コミュニケーションを深めるグループワークに取り組んだ。参加者は自己紹介に続き、さまざまな褒め言葉が書かれたカードを使って交流した。山本さんは、一般的に相手の欠点に目が向きがち

なことから「長所に気づき、相手にとってどんな言葉が褒め言葉として合うのか知っておくことが大事」と助言していた。  
市の結婚推進事業を受託し、社協としては初めて婚活セミナーを開催した。10月22日にはそば打ち体験と散策を予定している。

(鎌倉 希)