

# 若手社員ステップアップ研修

## 《セミナー内容・プログラム》

### ■13:00~14:00【見学】

8月1日に新規オープンした、「岡谷蚕糸博物館」を解説付きで見学し、岡谷の歴史について学んでいただきます。



### ■14:00~17:00【研修】

「若手社員が知っておきたい職場でのコミュニケーション術」と、「社会人の自覚」をテーマに、グループワークを交えながら楽しく研修を行います。

- ①ホンマでっか？ 自己紹介
- ②「コミュニケーション」とは？
- ③コミュニケーションを実感しよう（「腕の見せどころ」&「オールパス回し」）
- ④私のきき方、話し方
- ⑤アサーティブな考え方
- ⑥「今どき社員」はこう見られている
- ⑦キャリアの考え方

□日 時 平成26年11月13日（木）13:00~17:00

□会 場 岡谷商工会館（岡谷市郷田1-4-11）

□対 象 平成26年入社新入社員、若手社員（入社2~3年）

□定 員 30名（締切10/31（金）まで） □参加費 無料（資料代含む）

□講 師 社会保険労務士法人アンカー 山本 亨氏

### 《講師プロフィール》

社会保険労務士法人アンカー 代表社員

特定社会保険労務士、二級キャリアコンサルティング技能士

大阪府堺市生まれ。塩尻市在住。電子部品メーカーの人事部門のラインリーダーとして労務管理、ライフプラン、メンタルヘルス、新入社員研修等の研修講師を担当。2012年、社会保険労務士法人アンカーを設立。ジョブカフェ信州では地域キャリア・コンサルタントとして求職者支援のセミナー講師を担当。企業側、労働者側の課題を3つの異なる立場（元人事担当者、企業の顧問、経営者）から具体的に説明するセミナーは求職者から好評を得ている。

- 《研修実績》
- コミュニケーション（企業、労政事務所）
  - 労務管理（企業、商工会議所、労政事務所）
  - 人事制度（商工会議所、企業）
  - 就職転職支援セミナー（ジョブカフェ信州）
  - キャリア教育（長野県内高校）
  - メンタルヘルス（企業、商工会議所）

## 《お問い合わせ・お申込みはこちら》

岡谷商工会議所 TEL：0266-23-2345 FAX：0266-22-9056

※裏面の申し込み用紙にてお申込みください。